

АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

659650 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с.Алтайское, ул. Партизанская, 18.
altaiskazka.ucoz.ru

Досуг
для детей старшей и подготовительной группы
«Путешествие в поисках волшебного сундучка»

Разработала:
инструктор
по физическому воспитанию:
Алешкова Е. Н.

с. Алтайское
2018

Тема: «Путешествие в поисках волшебного сундучка»

Образовательная область: «Физическое развитие»

Интеграция областей: «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Цель: Развивать интерес к занятиям физической культурой посредством эстафет и конкурсов. Создать радостное настроение в детском коллективе.

Задачи:

Обучающие:

- совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, метании;
- учить координировать свои движения;

Развивающие:

- развивать двигательные умения, быстроту, ловкость, силу, координацию движений, активность.

Воспитательные:

- воспитывать нравственно-волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели;
- формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой

Оздоровительные:

- содействовать укреплению здоровья;
- развивать сердечно – сосудистую и дыхательную системы;
- развивать опорно – двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.

Действующие лица: Снеговик, Ведущая.

Оборудование и инвентарь: снежки, корзинки, метелки, лыжи, санки, клюшки, шайбы, сундук, листочки с заданиями.

Место проведения: музыкальный зал

Ход мероприятия

Ведущая: Здравствуйте, ребята. Какие вы красивые и нарядные. Скоро Новый год - время подарков и волшебства. Я вчера нашла волшебный сундук, хотела вам сегодня его принести на праздник. Но утром я обнаружила, что сундук пропал. А вместо него лежало вот это послание.

(ведущая открывает послание от снеговика и читает его детям)

Ведущая: Ребята, выполним задания от снеговика?

Дети: Даа

Ведущая: Хорошо. Но прежде чем приступить к заданиям, нам нужно с вами размяться. Вы готовы?

Дети: Дааа

(дети встают свободно и повторяют за воспитателем)

Ведущая:

Мы шагаем по сугробам *(ходьба друг за другом)*

По заснеженным дорогам. *(с высоким подниманием колен)*

Очень долго мы шагали, Наши ноженьки устали. *(поглаживание ног)*

Сейчас немного отдохнём. *(салятся на корточки)*

И на стульчики пойдём. *(снова ходьба друг за другом)*

Разминка «Мы шагаем по сугробам»

Ведущая: Молодцы. Так теперь приступим к заданиям от снеговика. Первое задание называется «Передай снежок»

Игра « Передай снежок» *(детей разделить на две команды. Дети встают в колонну по одному. По сигналу, передают снежок между ног друг другу. Последний бежит вперед и снова передает снежок)*

Ведущая: А теперь нас с вами ждет игра с движениями. Встаем мы дружно в круг и повторяем за мной.

(дети встают в круг и повторяют за воспитателем)

Ведущая:

А вокруг лежат сугробы *(разводим руками)*

Снегом замело дороги! *(Показываем вокруг на сугробы)*

С неба падают снежинки, *(водим руками сверху вниз)*

Как на сказочной картинке.

Будем их ловить руками, *(ловим)*

А потом покажем маме. *(Ходьба с хлопками)*

Отправляемся в поход, *(шаг на месте)*

Сколько нас открытий ждёт!

Вместе весело шагаем, Ноги выше поднимаем. *ходьба с высоким подниманием коленей)*

Бежит тропинка через лес *(бежим змейкой)*

И вьётся, словно змейка,

Попробуй быстро пробежать

И не упасть сумей-ка.

Игра с движениями

Ведущая: Здорово. Какие вы внимательные, ни одно движение не пропустили. А теперь нас с вами ждут эстафеты. Первая эстафета называется « Кто быстрее до корзинки»

Эстафета «Кто быстрее до корзинки» *(дети бегут до корзинки со снежками, кладут снежки в нее и возвращаются обратно в свою команду)*

Ведущая: Шустрые ребята, быстро все перенесли снежки. Новое задание, слушаем внимательно. Следующая эстафета «Полетаем на метлах»

Эстафета « Полетаем на метлах» *(дети соревнуются парами на метелках, вокруг елки)*

Ведущая: с метлами вы справились, а на лыжах вы умеете кататься?

Дети: даа

Ведущая: Сейчас мы в этом убедимся. Эстафета «Веселые лыжи»

Эстафета « Веселые лыжи» *(дети соревнуются в лыжах, вокруг елки)*

Ведущая: Лыжники вы замечательные. А на санках сможете прокатить игрушку?

Дети: дааа

Эстафета « Санки» *(дети прокатывают на санках игрушку, вокруг елки)*

Ведущая: Очень хорошо. Справились с заданием. И так следующее испытание называется «Меткий хоккей»

Эстафета « Меткий хоккей» *(дети клюшкой бьют по шайбе, в горизонтальную цель (ворота))*

Ведущая: Какие молодцы, помогли мне выполнить все задания от снеговика. А где же наш снеговик? Давайте его позовем.

(дети кричат снеговiku)

Снеговик: Здравствуйте ребята, мальчишки и девчата. Ну что все мои задания выполнили?

Дети: Даааа

Снеговик: Хорошо, поверю вам.

(снеговик приносит волшебный сундук. Дети вместе с воспитателями открывают его и достают поздравление от Деда Мороза. Воспитатель читает поздравление детям)

Ведущая: Спасибо тебе, снеговик за поздравление.

Снеговик: Пожалуйста. Извините, мне нужно спешить к другим детям. До свидания!

Ведущая: До свидания!