АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

659650 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с.Алтайское, ул. Партизанская, 18.
altaiskazka.ucoz.ru

Досуг для детей средней группы

«Снеговик - почтовик»

Разработала:
инструктор
по физическому воспитанию:
Алешкова Е. Н.

с. Алтайское
2018

Образовательная область: «Физическое развитие»

Интеграция образовательных областей: «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Цель: вызывать положительные эмоции, создать радостное настроение от игр и эстафет.

Задачи:

Обучающие:

- закреплять навыки выполнения спортивных упражнений;
- учить детей выполнять спортивные задания в команде.

Развивающие:

- развивать ловкость, силу, координацию движений;
- развивать выносливость, ловкость, смекалку - развивать ориентировку в пространстве.

Воспитательные:

- воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность;
- воспитывать у детей желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

Оборудование и инвентарь: снежки, шапка, шишки, ёлочные небьющиеся игрушки, мягкие игрушки: снеговики, зайчики, деды Морозы, детали крупного строительно конструктора, посуда кукольная, резиновые мячики маленького размера.

Действующие лица: Снеговик, Ведущая.

Место проведения: музыкальный зал.

Ход мероприятия

Ведущая: Здравствуйте ребята. Какие вы сегодня красивые и нарядные. Скоро Новый год - пора чудес и волшебства. Смотрите, кто к нам в гости пришел.
(под веселую музыку выходит снеговик)
Ведущая: Ребята, кто это?
Дети: Снеговик!
Снеговик: Правильно! Это я, веселый снеговик – почтовик! Я вам принес Новогодние послание, но я вам его так просто не отдам. Я люблю играть, бегать, прыгать и скакать. Вот поиграете со мной, тогда отдам.
Ведущая: Ребята, будем играть с снеговиком?
Дети: Дааа
Снеговик: Но прежде чем играть, нам нужно с вами хорошенько размяться. Вставайте дружно в хоровод на разминку *(дети встают в круг и повторяют за снеговиком)*

Разминка

«Мы шагаем по сугробам»
Мы шагаем по сугробам (ходьба друг за другом)
По заснеженным дорогам. (с высоким подниманием колен)
Очень долго мы шагали, Наши ноженьки устали. (поглаживание ног)
Сейчас немного отдохнём. (садятся на корточки)
На участок мы пойдём. (снова ходьба друг за другом)

Снеговик: Ой ребята! Растерял я все снежки, помоги мне найти! Куда же они спрятались от меня.

Игра «Собери снежки» (*снежки разбросаны по залу, дети собирают снежки в корзинку)*

Снеговик: Спасибо вам, ребята! Помогли мне собрать все снежки в корзинку. А теперь попробуйте повторить за мной *(Дети расходятся свободно по залу и повторяют движения за снеговиком)*

Снеговик:

А вокруг лежат сугробы (разводим руками)
Снегом замело дороги! (Показываем вокруг на сугробы)
С неба падают снежинки, (водим руками сверху вниз)
Как на сказочной картинке.
Будем их ловить руками, (ловим)
А потом покажем маме. (Ходьба с хлопками)
Отправляемся в поход, (шаг на месте)
Сколько нас открытий ждёт!
Вместе весело шагаем, Ноги выше поднимаем. ходьба с высоким подниманием коленей)
Бежит тропинка через лес (бежим змейкой)
И вьётся, словно змейка,
Попробуй быстро пробежать
И не упасть сумей-ка.

Игра с движениями

Снеговик: Какие вы внимательный, все движения повторили, ни одно не упустили. А я для вас принес «волшебную шапку», не верите? Давайте проверим. Вставайте все в круг. *(Под музыку шапку передают друг другу. Когда музыка заканчивается, тот, у кого шапка оказалась в руках, надевает её и выходит в круг. В это время звучит отрывок из детской песни, ребенок танцует)*

«Волшебная шапка»

Снеговик: Как же с вами весело и задорно. А у меня для вас новое задание. Слушаем внимательно условие эстафеты.

Игра «Кто быстрее сложит шишки в корзинку» *(детей разделить на две группы. Раздать детям по одной шишке. По команде по очереди дети бегут к корзинке, складывают свои шишки в нее и бегут к своей команде).*

Снеговик: Молодцы! Справились с заданием. Мороз крепчает во дворе, что бы нам с вами не замерзнуть, давайте погреемся немножко.

Снеговик:

На улице Мороз-
Ну-ка все потерли нос… (*трут нос*)
Ни к чему нам бить баклуши,
Быстро взялись все за уши (*беремся за уши*).
Покрутили, повертели.
Вот и уши отлетели (*вертим ушами*).
У кого не отлетели.
С нами дальше полетели (*машут руками*).
Головою покачали (*качают*),
По коленкам постучали (*стучат*).
По плечам похлопали (*хлопают*),
А теперь потопали (*топают ногами*).

Игра «Погреемся»

Снеговик: А сейчас вас ждет эстафета и называется она «Холодный снежок»

Игра «Холодный снежок» (*дети передают по кругу мяч, стараясь передать как можно быстрее, а снеговик старается его забрать у детей)*

Снеговик: Смотрите ребята, что я для вас принес. Это что?
Дети: Игрушки.
Снеговик: А давайте нашу елку украсим елочными игрушками. Ваша задача выбрать елочные игрушки и украсить нашу елочку.
Игра «Новогодние игрушки» (*на подносе: ёлочные небьющиеся игрушки, мягкие игрушки: снеговики, зайчики, деды Морозы, детали крупного строительно конструктора, посуду кукольную, резиновые мячики маленького размера. Дети выбирают из всего содержимого только елочные игрушки)*

Снеговик: Здорово! Молодцы! Справились со всеми моими сложными заданиями. Вот вручаю вам поздравительное письмо от Деда Мороза. До свидание ребята.
(ведущая берет письмо у снеговика, открывает его и читает поздравление детям)