

**АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**

659650 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с.Алтайское, ул. Партизанская, 18.
altaiskazka.ucoz.ru

Зимнее развлечение для средней группы

Тема: «Зимние забавы»

Разработчики:
инструктор
по физическому воспитанию:
Алешкова Е. Н.
воспитатель
Афанасьева С.А.

с. Алтайское
2019

Тема: «Зимние забавы»

Цель: Организовать активный отдых детей на зимних прогулках.

Задачи:

Обучающие:

- Закреплять навыки выполнения спортивных упражнений;
- Учить детей выполнять спортивные задания в команде.

Развивающие:

- Развивать ловкость, силу, координацию движений;
- Развивать выносливость, ловкость, смекалку - развивать ориентировку в пространстве.

Воспитательные:

- Воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность;
- Воспитывать у детей желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

Интеграция образовательных областей: «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Оборудование и инвентарь:

Письмо, имитирующие дрова, лыжи – 2 шт., санки -2 шт., две игрушки, клюшки – 2 шт., следы снеговика.

Действующие лица: Зима, Лиса, Снеговик, Ведущая.

Место проведения: спортивный участок.

Ход мероприятия

(Дети выходят на прогулку. На пороге детского сада находят конверт.)

Воспитатель читает:

К нам на праздник поспешите
Зиму снежную встречать
Веселиться да играть!
Показать своё умение,
И сноровку, и терпение,
Всех на праздник мы зовем
Приходите, очень ждем!

Воспитатель: Ребята, хотите посмотреть, кто нас приглашает на зимний праздник?

(Дети проходят на спортивную площадку)

На площадке их встречает Зимушка-зима.

Зима: Здравствуйте, ребята! Я Зимушка-зима. Вы получили письмо? Это я пригласила вас на праздник повеселиться и поиграть. Только сегодня и только сейчас зимний праздник объявляется у нас! Давайте-ка поиграем в мою игру.

(Дети встают в круг, текст говорит Зима и показывает движения)

Игра «Метелица»:

1. Вдоль по улице метелица идет, скоро все она дорожки заметет *(идут по кругу)*.
 2. Запрягаем, да, мы в сани лошадей, в лес поедem за дровами поскорей *(руки перед грудью, имитируем, что едим на лошадях)*.
 3. Рысью, рысью друг за другом поспешим, и скорёхонько до леса докатим *(бегут, высоко поднимая колени)*.
 4. Топорами мы ударим дружно в раз, только щепочки по лесу полетят *(останавливаемся, руки соединяем в «топор» махи вниз)*.
 5. А руками – то прихлопывать все в раз *(дети хлопают)*.
 6. А ногами – то притопывать все в раз *(топаем ногами)*.
- Ну, Мороз, теперь не страшен ты для нас! *(прыжки)*.

Снеговик: Здравствуйте, ребята! Мальчишки и девчата. Вы так здорово играли с Зимой. А я хочу, что бы вы со мной потанцевали. Будем танцевать?

Дети: дааа

Игра – танец «Руки-ноги-голова»

Зима:

-Какие молодцы, шустрые Вы!
А теперь отгадайте мои загадки!

Загадки:

Ветви белой краской разукрашу,
Брошу серебро на крышу вашу.
Теплые весной придут ветра
И меня прогонят со двора.

(Зима)

Одеяло белое
Не руками сделано.
Не ткалось и не кроилось,
С неба на землю свалилось.

(Снег)

Без рук, без ног,
А рисовать умеет.

(Мороз)

Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нем,
Нос приделали и в миг
Получился ...

(Снеговик.)

Надоело мне стоять,

Очень хочется играть
Снеговик я непростой,
А веселый, озорной!
А теперь, хочу ребятки,
Загадать, я вам загадку!
Все лето стояли
Зимы ожидали,
Дождались поры
Помчались с горы (*Санки*)

Зима: Ну молодцы! Все наши загадки отгадали!

Снеговик: А у вас санки есть?

Дети: да

Снеговик: А давайте посоревнуемся, кто быстрее довезет игрушку и вернется обратно.

Эстафета «На санках». (*На санках сидят игрушки, нужно довести до стойки и обратно вернуться к своей команде; передать санки другому участнику команды, который продолжит эстафету*)

Зима: Какие же вы шустрые! Здорово!

Ведущий: А давайте дадим проигравшей команде отыграться?

Зима: Давайте! У меня есть волшебная рукавица, кто быстрее преодолеет эстафету, тот и победил! Ребята, вы готовы?

Дети: даа

Эстафета «Горячая рукавичка». Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают варежку другому участнику эстафеты.

Ведущий: Молодцы ребята. Вот видишь Зима, какие у нас быстрые ребята!

Зима: Вижу, вижу!

Ведущий: Что-то холодно стало. А давайте в нашу печку подкинем дровишек.

Дети: дааа

Эстафета «Самые меткие». Команды стоят в колонну по одному, по сигналу первые участники бьют клюшкой по дровишкам, стараясь попасть в печку.

Снеговик: Какие меткие у вас дети!

(К детям незаметно подкрадываются Лиса)

Ведущий: Ребята, посмотрите, кто это к нам крадется?

Лиса: Не гоните меня. В лесу зимой холодно, голодно и скучно.

Я тоже хочу поиграть с вами.

Зима: Ну что, ребята, оставим Лису на празднике?

Дети: Да!

Лиса: А я вам звериную зарядку покажу. Ребята вставайте в круг.

Звериная зарядка

(Дети стоят в кругу. Лиса показывает движения и произносят текст, дети повторяют движения)

Раз – присядка, *(Приседают.)*

Два – прыжок. *(Подпрыгивают на двух ногах на месте.)*

Это заячья зарядка. *(Кладут ладошки на голову – «ушки на макушке».)*

А лисята как проснутся, *(Кулачками «трут глаза».)*

Любят долго потянуться, *(Потягиваются с отведением рук.)*

Обязательно зевнуть, *(Зевают, прикрывая рот ладонью.)*

Ну и хвостиком вильнуть. *(Выполняют движения бедрами из стороны в сторону.)*

А волчата – спинку выгнуть *(Наклоняются вперед.)*

И легонечко подпрыгнуть. *(Прыгают на двух ногах.)*

Ну а мишка косолапый, *(Руки полусогнуты в локтях, ладошки соединены ниже пояса.)*

Широко расставив лапы *(Ноги на ширине плеч.)*

То одну, то обе вместе, *(Переступают с ноги на ногу.)*

Долго топчется на месте. *(Раскачивают туловище из стороны в сторону.)*

А кому зарядки мало - начинайте все сначала! *(Разводят руки в стороны на уровне пояса ладонями вверх.)*

Лиса: Ребята, а вы сильные, смелые и шустрые?

Дети: даа

Лиса: А я сейчас проверю. Кто меня обгонит на самокате, тот и самый шустрый.

Игра – эстафета «Самокат» *(дети на одной лыже должны добежать до стойке и вернуться к своей команде, передать следующему участнику лыжу)*

Зима: Ой, ребята, а где - же наш снеговик? Наверное, он захотел поиграть с вами в прятки! Как же нам его найти?

Ведущий: Смотрите какие-то следы! Не он ли их оставил? Давайте пойдём по следам, и может быть, найдем снеговика.

(Дети, воспитатель и все герои идут по следам и находят снеговика).

Снеговик: Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотел вас угостить.

(Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает воспитателю).

Зима: Мы заканчиваем праздник

До свидания, детвора!

Снеговик: На прощанье пожелаем:

Все герои: Быть здоровыми ВСЕГДА!