

**АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**

*659650 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с.Алтайское, ул. Партизанская, 18.
altaiskazka.ucoz.ru*

**Зимнее развлечение
для старшей и подготовительной группы**

Тема: «Зимние радости»

Разработчики:
инструктор
по физическому воспитанию:
Алешкова Е. Н.
воспитатель
Афанасьева С.А.

с. Алтайское
2019

Тема: «Зимние забавы»

Цель:

Показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

Обучающие:

- Совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, метании;
- учить координировать свои движения;

Развивающие:

- Развивать двигательные умения, быстроту, ловкость, силу, координацию движений, активность.

Воспитательные:

- Воспитывать нравственно - волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели;
- Формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой

Оздоровительные:

- содействовать укреплению здоровья;
- развивать сердечно – сосудистую и дыхательную системы;
- развивать опорно – двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.

Интеграция областей: «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Оборудование и инвентарь:

Два мешочка, две клюшки, имитирующие дрова, лыжи – 2 шт., кегли – 2 шт., санки -2 шт., снежки, обруч -2 шт.

Действующие лица: Зима, Ведущая, Незнайка.

Место проведения: спортивный участок

Ход развлечения

Вед: Над землею закружила
Вновь зима свой хоровод.
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесёт.

Дети: «Нет!» простуде.

Нам морозы нипочём.
Мы дружить с коньками будем
С клюшкой, шайбой и мячом.

Вед: Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А морозы не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «Мы погреемся немножко».

Мы погреемся немножко
И захлопаем в ладошки.
Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.
Ноги тоже мы погреем,
Мы затопаем скорее
Топ – топ – топ – топ – топ – топ.
Рукавицы мы наденем,
Не боимся мы метели
Да – да – да – да – да – да.
Мы с морозом подружились
Как снежинки закружились
Так – так – так – так – так – так.
Согрелись?

Вед: Собрались мы на спортивной площадке, чтобы помериться силами. Давайте представим наши команды: команда «Снежинки», «Льдинки».

Ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

Эстафета «Весёлые пингвины». (зажать мешочек между ног, нужно бежать кеглю и передать мешочек следующему).

Зима: Что за шум в моих покоях. Кто тут зиму беспокоит?

Отвечайте, кто посмел. Отрывать меня от дел.

Вед: Спасибо, зимушка - зима,

Что на праздник к нам пришла!

Ребятам очень хочется. Порадовать тебя.

Зима: Я вам нравлюсь. В самом деле?

Отойдите прочь метели.

Чтоб ребят не простудить, я хочу у них спросить.

Не стесняйтесь, говорите

Что же вы друзья хотите?

Вед: Мы хотим тебя просить. Снег сегодня отменить.

Зима: Это можно! Эй, снежок, объявляю по лесам перерыв на три часа.

Вед: Вот спасибо зима. Теперь у нас праздник получится, а ты зима гостем будешь.

Зима: Рада другом вашим стать. Будем праздник продолжать.

Вед: Холодно ватно детворе, мороз крепчает на дворе. А давайте подкинем дровишек в печку.

Игра «Печка» (*дети клюшкой забивают дровишки в печку*)

Зима: давайте проверим вашу подготовку.

Похлопаем, потопаем, поиграем.

Молодцы!

Если хочешь стать умелым. Ловким, быстрым, сильным смелым.

Научись любить скакалки. Вожжи, Обручи и палки.

Никогда не унывать. В цель снежками попадать.

В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись.

Вот здоровья в чем секрет. Будь здоров! Вот мой совет!

(Зима обращает внимание на красную стрелку, нарисованную на середине площадки.)

Зима: Ребята как вы думаете, что означает эта стрела.

И куда ведет эта дорожка, интересно знать? где она кончается

Давайте пойдем по ней и посмотрим.

(дети идут за Зимой и находят домик)

Зима: Ребята, смотрите какой красивый домик! А кто же в домике живет? Давайте постучим. Выходит Незнайка *(он одет в рубашку с галстуком, шорты на одной ноге конек на другой лыжи, в руке клюшка).*

Зима: Здравствуй, Незнайка!

Незнайка: Здравствуйте, ребята! Я собрался на зимнюю прогулку.

Вот это был веселый кросс.

Бежал за мною Дед Мороз.

Щипал мне щеки, словно гусь, а я сказал себе, не трюсь!

Зима: А! Дед Мороз.

Незнайка: А он отстал.

Вед: Незнайка, что ты совсем запутался. Ой, Ой, ой. У тебя на одной ноге лыжа, а на другой конек и в руках клюшка. Как же ты будешь заниматься спортом?

Незнайка: Не знаю *(разводит руками)*

Вед: Ребята давайте расскажем и покажем незнакомке про зимние виды спорта.

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко – далеко!

Эстафета «Лыжники». *(пройти на лыжах до кегли и обратно, передать следующему)*

Вед: Рано утром выпал снег,

Замело полянки.

Может каждый человек

Сесть теперь на санки.

Эстафета «Гонки санок». *(один везёт на санках другого до кегли; в обратном направлении меняются местами).*

Вился, вился белый рой
Сел на землю, стал горой. *(снег)*

Эстафета «Биатлон». *(на одной лыже доехать до обруча со снежками; забросить снежок в корзину; вернуться обратно, передать эстафету следующему).*

Вед: Девочки – внимание!
Мальчики – внимание!
Есть для вас ещё одно
Весёлое задание

Эстафета «Самый меткий» *(дети забрасывают «снежки» в горизонтальную цель)*

Зима: Молодцы ребята, хорошо у вас. Только я спешу туда, где вьюга, морозы и холода. Спасибо вам ребята за веселый праздник! До свидание!
(зима уходит)

Незнайка: Спасибо вам ребята, что помогли мне разобраться! Я теперь знаю как кататься на лыжах, санках, как забивать снежки! Я для вас приготовил подарки! До свидание!

(Незнайка достает мешок с конфетами и раздает их детям и прощается с ребятами)

Вед:
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь сто лет
Вот и весь секрет.