



«Воспитание - не сумма мероприятий и приемов, а мудрое общение взрослого с живой душой ребенка».

Детские впечатления и взгляд на мир дают основу для становления будущего. Именно в этот период жизни ребенка важно поддержать во всех его начинаниях и дать ему курс на развитие. Но, не всегда, мамы, папы, бабушки и другие близкие люди могут дать ребенку в полном объеме всё необходимое. Именно для этого и существует такая важная профессия, как воспитатель. Я же являюсь не просто воспитателем, я – инструктор по физической культуре, что немногим добавляет мне больше ответственности, так как на меня ложится задача не только научить детей ценить свое здоровье, но и показать, что если они приложат немного усилий, можно достичь великих высот. Ведь спорт – это та сфера, где сила тела и духа – залог успеха. Этот принцип действует не только в спорте, но и во многих жизненных начинаниях.

С самого раннего детства меня интересовали разные виды спорта, от хореографии до туризма. Я посещала множество различных кружков и секций. И каждый из них оставил огромный отпечаток в моем сердце. И не только знаниями и умениями, а отношением педагогов ко мне, как к ребенку. Они всегда старались помочь мне и поддержать меня, дать совет и подставить плечо, когда это было необходимо. Совокупность этого всего дало мне не только здоровое и крепкое тело, но и силу воли, упорство, выдержку. Именно это привело меня к многочисленным победам в спортивных состязаниях. Тогда я поняла, что спорт в моей жизни будет всегда. Сейчас я увлечена йогой, фитнесом, сноубордом, лыжами и другими активными видами спорта. Есть такое выражение - сделай свое хобби работой, и ты не будешь работать ни дня. Что я и сделала. По этому, я сейчас и являюсь инструктором по физической культуре в детском саду «Сказка».

В современном мире, наполненном гаджетами и технологиями, привить ребенку любовь к здоровому образу жизни крайне сложно. Нет каких-то конкретных инструкций как это реализовать, ведь к каждому ребенку нужен индивидуальный подход. Но есть мое огромное желание донести до детей ту же любовь и интерес к физической культуре, которая когда-то зародилась и в моем сердце.

Мое педагогическое кредо: «Движение — это жизнь». Чтобы ребенок был умным, уравновешенным и полноценно развивался ему нужно дать волю действиям. Пусть он находится в постоянном движении, будь то просто активные игры, или целенаправленное занятие каким либо из видов спорта.

Я создаю для детей такую атмосферу, которая погружает их в удивительный мир спорта, игр, веселья, где они получают огромное количество положительных эмоций, где у них загораются глаза и появляется желание к действию. Именно эти горящие глаза и дают мне вдохновение для работы.

Для приобщения детей к физической культуре я использую различные педагогические технологии, такие как «Здоровье-сберегающая технология», «Геокешинг». И в каждую из них я вкладываю свою душу, чтобы они не были просто сводом упражнений и техник, а чтобы они учили ребенка любить себя и свое тело. Не навредить здоровью — вот основной принцип работы. Для каждого ребенка я стараюсь подобрать индивидуальный подход. Так как нельзя дать ребенку почувствовать, что он чем то хуже других. А вот не оставить никого в стороне, разработать для каждого именно ту нагрузку, которая будет в удовольствие ребенку - вот она самая сложная работа. Нужно никого не оставить в стороне, помочь каждому ребенку раскрыть свой потенциал и вселить уверенность в себя, помочь в преодолении трудностей, а главное искренне радоваться их успехам. По сути, здоровью научить нельзя, можно показать пример, можно воспитать в детях потребность к здоровому образу жизни. Именно по этому я вижу себя в этой профессии. Потому что мне есть, что показать своим воспитанникам и чему их научить.

Я уже считаю своим огромным достижением то, что дети бегут на мои занятия с улыбкой и с удовольствием погружаются в мир физической культуры и здоровья. А для меня это главное, видеть улыбки здоровых детей, которые дают мне силы и вдохновляют меня для дальнейшего совершенствования в профессии.