

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка».

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.
«БЕЗОПАСНОСТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ».

Выполнила: медицинская сестра
Р.П. Коровникова

с. Алтайское.

Солнце доброе и злое.

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы проводим слишком много времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом ударе.

Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Доказано, что они могут приводить не только к старению кожи и фотодерматиту (аллергии к солнечным лучам), но и к снижению зрения.

Как защитить ребенка от солнечного ожога и теплового удара:

- выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку панамку;
- в период с 10.00-15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше не загорать, а посидеть в тени;
- ребенок периодически должен охлаждаться в тени – под зонтиком, деревьями;
- одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду;
- на жаре дети должны много пить;
- если ребенок все же обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой;
- летом повышается риск термических ожогов. Сидя у костра или помешивая в тазу варенье, будьте предельно внимательны, если рядом с вами рядом находится маленький ребенок;
- если размеры ожога превышают 2,5 см, он считается тяжелым, и ребенку требуется специализированная медицинская помощь. До обращения в больницу, нужно позаботиться об охлаждении места ожога. Нельзя вскрывать волдыри, накладывать пластырь – лучше обойтись свободной стерильной повязкой.

Пищевые отравления.

Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна угостить малыша немытыми ягодами и фруктами из сада, овощами с огорода.

Такие ягоды, как клубника, малина необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень «со своего огорода» может привести к развитию у ребенка иерсиниоза (псевдотуберкулеза).

Как избежать пищевого отравления:

- мойте руки до и после того как дотронулись до пищи;
- горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70°C.
- скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике – при комнатной температуре (около 20°C) – не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пикник, то время снижается до 1 часа.
- перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов. Продукты можно держать в машине не дольше, чем время таяния мороженого.

Укусы насекомых.

С наступлением лета появляется большое количество различных насекомых. Если бабочки и стрекозы безобидны, гораздо менее приятны – мухи, слепни, комары, муравьи и т.д.

Справиться с ними в комнате можно при помощи фумигатора. Москитная сетка, помещенная на окно – обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Во время прогулок выручают репелленты.

Укусы пчел, ос, шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

Первая помощь при укусах насекомых:

В большинстве случаев все, что требуется – промывание места укуса водой с мылом, наложение льда или холодного компресса. Для облегчения зуда можно использовать антигистаминные препараты.

Оберегайте своих детей, помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности, и прекрасное долгожданное лето не доставит вам и вашим детям хлопот. Будьте здоровы!!!

